

精神障がい者相談コーナーより 病気の理解(4) ～お薬の服用について～

58号では統合失調症が疑われるサインについてお話しさせていただきましたが、今号はお薬の服用についてお話しさせていただきます。まず、お薬は処方された通りに飲んでいますか？飲んでいる方はOK!!継続して下さい。

一般に統合失調症にかかっている方は、他の精神疾患にかかっている方より服薬が難しいと言われていています。理由はいくつかありますが、自分が病気の状態にあることの認識が難しいようです。

例えば、うつ病では、やる気が出ない、食欲がない、眠れない等自覚しやすい症状が現れますが、統合失調症の場合、病気の症状と理解しにくい場合が多いようです。それは56号でお話させていただいたように幻覚や妄想は当事者の方にとっては現実だからです。また、薬を『これは毒だ!』と思い込んでしまう妄想(被毒妄想)も継続を難しくする理由のひとつと言われています。お薬は処方された通りに飲むことが第一です!副作用等がある場合は、服薬をやめてしまうのではなく、必ず主治医に相談して下さい!

次号(61号)では、双極性障害の当事者である私の服薬の継続が困難な体験についてお話しさせていただきたいと思っています。

(ピアサポーター:池田 裕美)

相談は、電話やメールでも受け付けています。曜日や時間ごとに、いろいろな経験をされた家族や当事者が担当しております。(来所される際は、事前にご連絡をお願いします。TEL079-269-9034)

ひめかれん加盟施設一覧

法人名	施設の種類	施設名	住所	TEL/Fax
社会福祉法人 さぎ草福祉会	就労継続支援B型	さぎ草会共同作業所	姫路市千代田町字八木712-1	☎ 260-7748 ☎ 260-7749
NPO法人 来楽輪	就労継続支援B型	京口共同作業所	姫路市城見町26 城見プラザ101	☎/☎ 283-2690
有限会社 アキツ	就労継続支援B型	ピースフルJob	姫路市車崎1-4-7	☎/☎ 295-9360
NPO法人 えんじえる会	地域活動支援センターⅢ型	地域活動支援センターえんじえる	姫路市大津区天満984-1	☎ 236-1078 ☎ 280-4035
	就労継続支援B型	グリーン		
NPO法人 ばれっと	就労継続支援B型	のじぎく工房	姫路市大黒吉丁町3 有川ビル3-C	☎/☎ 223-2808
NPO法人 はりま福祉会	就労継続支援B型	しらすぎ作業所	姫路市保城663-4 加納ビル101号	☎/☎ 284-2600
		作業所はりまっ子	姫路市本町68 家老屋敷跡便益施設A棟-2	☎/☎ 283-7522
		書写作業所	姫路市書写175-11	☎/☎ 267-0661
	地域活動支援センターⅢ型	ワークスノバ田寺	姫路市田寺8-13-46	☎/☎ 293-1855
社会福祉法人 愛光社会福祉事業協会	就労継続支援B型	みなみまちげんぎ	姫路市南町16 ITD南町ビル2F3F	☎/☎ 284-2408
NPO法人 姫路こころの事業団	就労継続支援B型	スワン	姫路市打越1342 番地6	☎ 268-0750 ☎ 268-7503
	就労継続支援B型	サンキャッチャー	姫路市白浜町甲740-206	☎ 247-0250 ☎ 289-5586
一般社団法人 わーくわくねっと	就労移行支援	リトリートフィールド	姫路市山田町牧野619-1	☎ 090-5060-5017 ☎ 228-8232
	就労定着支援	キャリアサポートセンター 姫路	姫路市南駅前町82 南極ビル2F	☎ 282-6130 ☎ 263-7102
株式会社 MPS	就労移行支援 就労定着支援	マンパワーサポート姫路	姫路市増位新町1丁目8番地2A-110	☎ 262-6567 ☎ 262-6547
NPO法人 フリースペース群生海	就労継続支援B型	いずみの森	姫路市忍町100番地	☎/☎ 227-3342
ひょうご障害者福祉協同組合	就労継続支援B型	マイドリーム	姫路市野里上野町1-1-6 中津ビル2階202号	☎/☎ 240-7414
社会福祉法人 尚紫会	就労移行支援	むれ咲き	姫路市南新在家1番1号 HMCビル1階	☎ 290-8080 ☎ 295-2101
合同会社IMT	就労継続支援B型	IMT	姫路市西二階町41	☎ 280-1488

ひめかれん賛助団体会員にご加入・ご支援頂いている法人・企業様です

- ・社会医療法人恵風会 高岡病院 様
- ・医療法人山伍会 播磨大塩病院 様
- ・医療法人全人会 仁恵病院 様
- ・医療法人内海慈仁会 姫路北病院 様
- ・医療法人仁寿会 石川病院 様
- ・株式会社 平井工業 様
- ・阿比野建設株式会社 様
- ・株式会社坪田工務店 様
- ・菊川荒木内科心療内科 様
- ・ふじわら心のクリニック(心療内科、精神科) 様
- ・松島クリニック(精神科、神経内科) 様
- ・株式会社ゴトウ・アズ・プランニング 様
- ・表瓦株式会社 様
- ・十字屋刺繍有限公司 様
- ・平野屋米穀店 様
- ・神昌クリエイティブ株式会社 様

ひめかれんを応援して下さる 賛助団体会員への入会をお願い致します

- ・NPO法人ラーフ・ウッド福祉会 様
- ・株式会社井上鉄工所 様
- ・株式会社ノバック 様
- ・有限会社フレンド商会 様
- ・美樹工業株式会社 様
- ・セキスイハイム山陽株式会社 様
- ・株式会社アカシカ住宅 様

[順不同]

ひめかれん

第60号

発行日 2024年2月29日
 編集人 特定非営利活動法人姫路市精神保健福祉連合会
 (通称:ひめかれん)
 事務所 〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地
 姫路市総合福祉会館3階
 HP <http://www.himekaren.com>
 E-mail himekaren@ba.wakwak.com
 TEL 079-269-9034 FAX 079-269-9035

『すべての事に感謝しなさい!!』

理事長 三木 章弘



昨年12月21日に姫路市社会福祉審議会委員宛に、うれしい「お知らせ」が届きました。それは姫路市長から「姫路市社会福祉審議会所管事務の追加及び専門分科会の名称変更等について(お知らせ)」でした。わたしたち「ひめかれん」は「精神障がい者の家族・当事者の小さな団体」ですが、その声が「姫路市議会精神保健福祉研究会」の参加メンバー支援のもとに、やっと姫路市政に届き、実を結んだのです。

詳しい内容は、次ページに掲載していますので是非、お読みください。

また、「姫路地区手をつなぐ育成会」と共に、1月29日に健康福祉局福祉総務部長と会って、昨年度に続いて姫路市長宛の「福祉医療費助成制度に於ける障害者に関する要望書」を手渡しました。この回答についても是非、「良いお知らせ」を待ちたいものです。

ところで、昨年5月新型コロナウイルスは「第5類感染症」に移行されたことで、当会は皆様の協力のもとに5月「就労体験発表会」、6月「施設見学、バス旅行」、7月「統合失調症治療薬について」の講演会、11月には205名参加の「夏苺郁子医師講演会」そして、今年1月には「第3回つながりUP文化展(183名参加)」と多くの方が参加していただいたの行事が開催できて感謝でした。

新しい年も昨年以上に「研修会・講演会・施設見学会」等を企画・実施したいと願っています。「すべての事に感謝しなさい!!」との言葉を基に、役員・スタッフ・会員一同が一致団結して頑張ります。嬉しいことに「応援しますよ!!」との賛助団体会員様のご支援の輪が広がって来ています。このことも大変感謝なことと思っ、更なるうねりを期待しています。

スタッフの声 「ひめかれん」と共に (ピースフルJob・盛房かよ子)

「ひめかれん」の発足は、1998年に作業所4カ所(さぎ草会共同作業所、京口共同作業所、群咲、えんじえる会)の小さな団体からでした。2017年1月には「特定非営利活動法人」認可設立、2019年4月に姫路市総合福祉会館3階に事務所を移設して、現在では加盟施設が14法人19事業所にもなり活動をしています。

発足当時の思い出は、啓蒙啓発活動として「姫路市保健所」の指導と協力を受けて、冊子「ふれあい」を発行しました。その後、少しづつ力をつけて「ひめかれん紙・第1号」発行は20年前にもなります。長い年月の間には「居場所」であった作業所が、今では事業所で「就労をめざすために訓練をして地域生活を過ごせる」等々、様々な変化があってきた中で「ひめかれん」と共に加盟施設が存続してきていることを感謝しています。

「苦しくても人生には帳尻が合うようになる」をモットーにして、笑顔で過ごせる日々が必ず来ることを信じている私です。今後も、「ひめかれん」が当事者様・家族様に少しでも温かい風を送り続けて、笑顔で安心した毎日が過ごせるように願っています。

ひめかれん会員・賛助会員募集

ひめかれん活動は皆様の会費、ご寄付により成り立っています。活動に賛同し、ご理解いただける方は、是非、ご協力をお願い致します。

会費

- ◆会員◆ 個人年会費 一口 2,000円
- ◆賛助会員◆ 個人年会費 一口 2,000円
団体年会費 一口 10,000円
施設年会費 一口 20,000円

お振込先 (加入者名:ひめかれん)

- ・郵便局から郵便局 ⇒ 00940-3-196771
- ・他銀行から郵便局 ⇒ 郵便局口座番号 099支店 普通 0196771
- 【郵便局の振込取扱票をご使用の場合】
口座記号番号: 00940-3-196771

『ひめかれん』は、精神障がい者が地域の中で安心して生活できるよう、精神疾患についての正しい知識や理解の普及をはかったり、精神障がい者の医療や福祉の向上を促す活動を続けています。

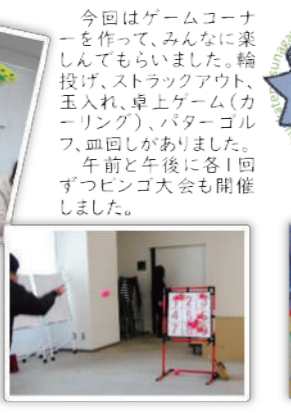
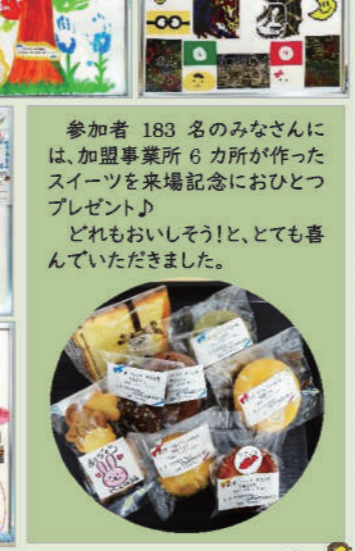
つながりUP文化展 開催

第3回

2024 (R6) 年1月26日 (金)
10:00~15:30
姫路市総合福祉会館にて、
加盟事業所のパネル展示・作
品展・ゲーム・ビンゴなどを開催。

パネルは加盟事業所
19カ所と姫路市保健所・
障害福祉課・ひめかれん
の計22枚を展示。今年度
から新規加盟事業所
(IMT)が加わりました。→

参加者183名のみなさんには、
加盟事業所6カ所が作った
スイーツを来場記念におひとつ
プレゼント♪
どれもおいしそう!と、とても喜
んでいただきました。



お知らせ

姫路市社会福祉審議会所管事務の追加及び 専門分科会の名称変更等について

巻頭でうれしい「お知らせ」が届きました、と書きました。
この度「令和5年第4回姫路市議会定例会」で
「姫路市社会福祉審議会条例」が以下の通り改正されました。

改正前

2023年5月の社会福祉審議会の席上、現状では市の審議会条例では、調査審議する事項のなかに「精神障害者福祉に関する事項」が含まれていません。障害者福祉施策の検討においては、身体・知的・精神の3障害を一体とした議論を行うことが必要となる、との説明があり、前向きに「対応したい」とありました。

また、分科会においても現状「知的、精神障害者福祉に関する事項を調査審議する」と明記された分科会がありませんでした。そこで、分科会でも3障害一体的な議論が行えるような仕組みを「検討したい」とありました。

改正内容①

・審議会の所管事務に「精神障害者福祉に関する事項」を加える。

地方社会福祉審議会の調査審議事項は、社会福祉法上で「精神障害者福祉に関する事項を除く」とされています。ただし、条例で定めることで、精神障害者福祉に関する事項も調査できるとされています。審議会では、条例で精神障害者福祉に関する事項を所管事務として含めていませんでしたので、加えることとしました。

改正内容②

・「身体障害者福祉専門分科会」を「障害者福祉専門分科会」と称し、調査審議する事項を「身体障害者、知的障害者及び精神障害者の福祉に関する事項」とする。

障害福祉に関する事項を調査審議する専門部会は「身体障害者福祉専門分科会」のみで、この分科会で調査する事項は「身体障害者の福祉に関する事項」とされており、知的・精神障害者の福祉に関する事項を調査審議するとされる専門分科会がない状態でしたので、専門分科会の名称変更及び調査審議事項の追加を行いました。

ひめかれん加盟施設紹介

就労移行支援・就労定着支援 一般社団法人わくわくねっと キャリアサポートセンター姫路

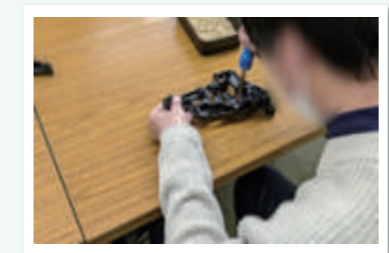
住所：姫路市南駅前町82番地 南極ビル2階
TEL：079-282-6130
FAX：079-263-7102
E-mail：csch@workwakunet.com

キャリアサポートセンター姫路はJR姫路駅東口から徒歩5分の場所にあり、2014年6月に就労移行支援事業所として開所、2018年10月には就労定着支援事業の指定を受けました。

「働きたい」「就職したい」という意欲のある方を対象に、就労に必要な知識・能力（職業準備性）の向上を目的とした軽作業中心の職業トレーニングを日々行っています。また、対人関係を良好に維持する技能を身につけ、自信を回復し、ストレス対処や問題解決ができるスキルを習得（再発防止）する目的としたソーシャルスキルトレーニングも行っています。

さらに施設内の訓練だけでなく、数名でのグループ実習の他、自分に合った職種や希望の職種を選んで1週間~1ヶ月程度の単独実習も行っています。就職前に自分に合った仕事か判断できるので、就職後のミスマッチも少なく高い職場定着率を誇っています。

就職後6ヶ月間は月1回の面談で就職後に困っていることや悩みなどを相談・解決し、長期就労が実現しています。ご興味・関心を持たれた方は是非お問合せください。



軽作業訓練



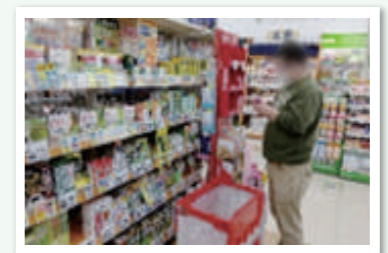
面接練習



ストレスマネジメント講座



実習（公園清掃）



実習（商品陳列）



事業所外観

「姫路市精神保健・医療・福祉連絡会の開催」

2023年度姫路市精神保健・医療・福祉連絡会が1月18日姫路市保健所5階会議室で17名が参加して開催されました。この会議は、近年「精神障害者」を取り巻く環境が多様化し、より個々に応じた支援が求められるなか、姫路市内の保健・医療・福祉の関係機関がより連携強化していく目的で開催されています。今回は3機関での「地域移行の事例報告」と「関係機関の主な取り組み状況」「意見交換」が行われました。

家族部会 年末親睦会・新年親睦会

年末懇親会・新年かたらいの場とゲーム大会
・12月23日(土) ざっくばらんな懇談会と歌の会 14名
・1月20日(土) かたらいの場とビンゴゲーム大会 13名
年末の忘年は、日頃の悩み事は横に置いて、良いこと探しをする会にしました。悩みながらも皆さんから良い話を多く聞くことが出来ました。その後、楽しい歌の会でした！
年始のかたらいの場は、今年の抱負・初夢が有ればとお願いし、皆さんからの思いを聞きました。その後はビンゴ大会、大いに盛り上がりました。大声で笑えて良かったです。

「姫路市障害者愛の贈物事業」を受ける

今年度も「パソコン1台、書籍11冊」の支給を受けました。パソコンは事務効率化のため、書籍は、個人会員・施設加入会員はじめ相談に来られた方々のために有効に活用させていただきます。



行事のお知らせ

2024年度・ひめかれん総会 および「こころの病家族教室」開催

日時：2024年5月27日(月) 13時半~16時半
場所：姫路市総合福祉会館5階 第1会議室
演題：家族の体験談 詳細は追って案内致します
参加人員：約100名
参加対象：どなたでも参加可能
参加費：無料