

・ 行事のお知らせ ・

第3回 つながりUP文化展 開催!!!

- 日時 : 2024年1月26日(金) 10:00~15:30
 - 場所 : 姫路市総合福祉会館5階 第1・2・5会議室
 - 目的 : 障害のある人もない人も住み慣れた地域で安心して生き生きと暮らせる"地域共生社会の実現"に向けた取り組みの一つとして、地域の方々にもっと「ひめかれん」を知ってもらい、2024年は「会員間の交流を深める」ゲーム等を企画中です。新たなつながりができるかもしれません。
 - 内容 : 施設会員事業所紹介のパネル展示
当事者・会員等の作品展示
- (姫路市障害福祉課、保健所健康課のパネル出展協力もあります)

ひめかれん加盟施設一覧

法人名	施設の種類	施設名	住所	TEL/Fax
社会福祉法人 さぎ草福祉会	就労継続支援B型	さぎ草会共同作業所	姫路市千代田町字八木 712-1	☎ 260-7748 ☎ 260-7749
NPO法人 来楽輪	就労継続支援B型	京口共同作業所	姫路市城見町 26 城見プラザ 101	☎/☎ 283-2690
有限会社 アキツ	就労継続支援B型	ピースフル Job	姫路市車崎 1-4-7	☎/☎ 295-9360
NPO法人 えんじゅる会	地域活動支援センターⅢ型	地域活動支援センターえんじゅる	姫路市大津区天満 984-1	☎ 236-1078 ☎ 280-4035
NPO法人 ばれっと	就労継続支援B型	グリーン	姫路市大黒寺町3 有川ビル3-C	☎/☎ 223-2808
NPO法人 はりま福祉会	就労継続支援B型	しらすぎ作業所	姫路市保城 663-4 加納ビル101号	☎/☎ 284-2600
		作業所はりまっ子	姫路市本町 68 家老屋敷跡便益施設 A棟-2	☎/☎ 283-7522
		書写作業所	姫路市書写 175-11	☎/☎ 267-0661
		ワークスノバ田寺	姫路市田寺 8-13-46	☎/☎ 293-1855
社会福祉法人 愛光社会福祉事業協会	地域活動支援センターⅢ型	みなみまろげんき	姫路市南町 16 ITD南町ビル2F3F	☎/☎ 284-2408
NPO法人 姫路こころの事業団	就労継続支援B型	スワン	姫路市打越 1342 番地 6	☎ 268-0750 ☎ 268-7503
一般社団法人 わくわくねっと	就労移行支援 就労定着支援	サンキャッチャー	姫路市白浜町甲 740-206	☎ 247-0250 ☎ 289-5586
		リトリートフィールド	姫路市山田町牧野619-1	☎ 090-5060-5010 ☎ 228-8232
株式会社 MPS	就労移行支援 就労定着支援	キャリアサポートセンター 姫路	姫路市南駅前町 82 南極ビル 2F	☎ 282-6130 ☎ 263-7102
		マンパワーサポート姫路	姫路市増位新町 1 丁目 8 番地 2A-110	☎ 262-6567 ☎ 262-6547
NPO法人 フリースペース群生海	就労継続支援B型	いずみの森	姫路市忍町 100 番地	☎/☎ 227-3342
ひよご障害者福祉協同組合	就労継続支援B型	マイドリーム	姫路市野里上野町 1-1-6 中津ビル 2階 202号	☎/☎ 240-7414
社会福祉法人 尚紫会	就労移行支援	むれ咲き	姫路市南新在家 1 番 1号 HMCビル 1階	☎ 290-8080 ☎ 295-2101
合同会社 IMT	就労継続支援B型	IMT	姫路市西二階町 41	☎ 280-1488

ひめかれん賛助団体会員にご加入・ご支援頂いている法人・企業様です

- 社会医療法人 恵風会 高岡病院 様
- 医療法人 山伍会 播磨大塩病院 様
- 医療法人 全人会 仁恵病院 様
- 医療法人 内海慈仁会 姫路北病院 様
- 医療法人 仁寿会 石川病院 様
- 株式会社 平井工業 様
- 阿比野建設株式会社 様
- 株式会社 坪田工務店 様
- 菊川荒木内科心療内科 様
- ふじわら心のクリニック(心療内科、精神科) 様
- 松島クリニック(精神科、神経内科) 様
- 株式会社 ゴトウ・アズ・プランニング 様
- 表瓦株式会社 様
- 十字屋刺繍有限公司 様
- 平野屋米穀店 様
- 神昌クリエイト株式会社 様

ひめかれんを応援してくださる賛助団体会員への入会をお願いします

- NPO法人 ラーフ・ウッド福祉会 様
- 株式会社 井上鉄工所 様
- (新規加入5社)
- 株式会社 ノバック 様
- 有限会社 フレンド商会 様
- 美樹工業株式会社 様
- セキスイハイム山陽株式会社 様
- 株式会社 アスカシ住宅 様

[順不同]



『さあ、実行あるのみ』

副理事長 山本 寿子

今年も残すところあとわずかになりました。この1年ひめかれんにご協力いただきまして本当に有難うございます。理事長はじめスタッフ一同感謝申し上げます。皆さん、『ぶっきょうスクール』という冊子をご存じでしょうか？私の施設(ピースフル Job)では年に3回大阪にあるお寺さんから授産品の注文を受けています。商品を納品しお支払いを頂くときにこの冊子と季節の果物が送られてきます。

この冊子の一文「他人は良し良し、我はちと良し」。相手にはたくさん良い思いをしてもらい自分はちと(ほんの少し)良い思いをさせてもらおう。という言葉を読んで感銘を受けました。誰もが簡単に実行できるはず。一人の人間として生まれ地位や障害の有無など関係なく全ての人々がこの気持ちで見返りを期待することなく自分の出来る範囲で行えばきっと偏見のない社会になっていくはず。

今後も皆様のご支援・ご協力を頂き、このひめかれん・ピースフルで私の出来る事・私にしか出来ない事を全力で取り組んでいきたいと思っておりますので今後ともよろしくお願いいたします。『全ての人が平穏無事に過ごせますように・・・』

スタッフの声

ある日、友人が我家へ来ることになっていて。電話が鳴った。「家に分らない！近くまで来てるとは思うんだけど…」「どこに居るの」「この辺だったと思ったのに何か違うところに来ている。どこに来てるんだろ…」「エー、何言うてるの。いつも来てるのに。見に行くわ」家の前を探したら、100m程行き過ぎたところに車が止まっている。「いつも目印にしている建物がなくなっている。どこか未知の世界に来てしまったようで…困ったわ」

そう言えば、20日程前、我家の向かいの家の古い蔵(道に沿って建っていた)が潰され更地になっている。「目印って古い蔵のことなの。その反対側見たら私のとこでしょう」「あなたの家見てない。あの蔵しか覚えてない」と言う。

このことを弟に話したら、弟は「あーそれ！妻はそのタイプや！目印をさがして同じ所を何度も行き来している」と言う。人は必ずしも目的地をきちっと見て動いているのではなく、それぞれの道しるべをたよりにしているのですね。あなたの目的地への道しるべは、何ですか…。

F.S

ひめかれん会員・賛助会員募集

ひめかれん活動は皆様の会費、ご寄付により成り立っています。活動に賛同し、ご理解いただける方は、是非、ご協力をお願い致します。

＊会費＊

- ◆会員◆ 個人年会費 一口 2,000円
- ◆賛助会員◆ 個人年会費 一口 2,000円
- 団体年会費 一口 10,000円
- 施設年会費 一口 20,000円

＊お振込先＊ (加入者名:ひめかれん)

- ・郵便局から郵便局 ⇒ 00940-3-196771
- ・他銀行から郵便局 ⇒ 郵便局口座番号 099 支店 普通 0196771

【郵便局の振込取扱票をご使用の場合】
口座記号番号: 00940-3-196771

『ひめかれん』は、精神障がい者が地域の中で安心して生活できるよう、精神疾患についての正しい知識や理解の普及をはかったり、精神障がい者の医療や福祉の向上を促す活動を続けています。

ひめかれん主催

「中・西播磨地区精神保健福祉研修会」開催

日時：2023年11月8日(水)13:30～16:00
場所：姫路市総合福祉会館5階第1・第2会議室
講演題：「みんなで変える！かえねばならない！日本の精神科医療」
参加者：205名

＜講演要旨＞

- ・家族が元気になれば、当事者さんも元気になる！
- ・当事者さんが元気になれば、家族も元気になる！先生の原点だ。
- ・教科書だけで学んだ医療者の考え方を変えるには、苦しみを経験した私たちが声を上げるしかない。家族会活動は非常に重要だと思う
- ・その為、今取り組んでいる4つのこと
- ①精神疾患の原因解明のための研究への協力⇒治療薬の開発
- ②当事者・家族へ、医師の気持ちを伝える活動⇒孤独で悩んで…
- ③診察に対する当事者・家族の想いを、医師へ伝える活動
⇒お互いを理解するには、医者も、当事者・家族をもっとよく知るべき
- ④精神科医療に対して、そして精神科医学研究に対して、
「見張り育てる役割」に当事者・家族が関わられるようにすること
- ・精神科医療の家族扶助から社会扶助へ、「家族依存からの脱却」を



講師：やきつへの径診療所精神科医師 夏苺 郁子氏



第8回「姫路市との福祉懇親会」

日時：2023年8月21日(月)10:00～12:20
場所：姫路市総合福祉会館5階第5会議室
参加者：姫路市福祉総務課 課長、福祉医療担当係長 2名
障害福祉課 課長、主幹、管理担当係長 3名
保健所健康課 課長、精神保健担当課長補佐 2名
ひめかれん 3名 姫路地区手をつなぐ育成会 3名

今年も第8回目の福祉懇談会を「姫路地区手をつなぐ育成会」と合同で開催しました。
懇談会の目的は「障がい者及び家族に係る諸問題の解決に向けて」当面する福祉政策の改善を姫路市に対して要望することです。
今年も市からの事前「回答概要」の書面を基に、現状の取り組みと今後の対応などについて、有意義な話をすることができました。

「ひめかれん関係の主な要望事項」

1. 重度障害者医療助成制度の対象者の拡充
2. 「姫路市社会福祉審議会」の分科会構成等について
3. 相談支援体制の充実について、地域相談窓口(ひめりんく)の昨年度相談実績と相談窓口の増設
4. 重層的支援体制整備の昨年以降の進捗
5. 「ひめかれん」相談コーナーに対する金銭的な支援(身体、知的、精神の各障害者団体への助成金の実態)
6. ピアサポーター事業の充実具体的な内容
7. 地域活動支援センター事業支援強化について



第90回家族のつどい「統合失調症治療薬 - その効果と副作用」

日時：2023年7月1日(土)14:00～17:00
講演 14～15時、休憩後質疑応答 1時間
個別相談会 16～17時迄(希望者全員に)
場所：姫路市総合福祉会館5階第1会議室
参加者：51名(荒天にも拘わらず盛況でした)
講師：兵庫医科大学病院 精神科専門薬剤師・徳谷晃先生



＜感想＞

- ・難しいテーマであったが、簡潔明瞭に説明して頂き、分かり易かったとの感想を多くの方から貰った。
- ・先生が、当事者、家族目線で仕事に従事されていることが講演を通して伝わってきた。
- ・特に印象に残ったのは「精神科専門薬剤師としての私の信念」です。
「精神疾患に対する差別や偏見を無くしたい。その為に、患者さんが一人でも多く再び社会復帰するよう支援し、世の中の一人でも多くの人々に、精神疾患について正しい知識を広めたい」

＜質疑応答＞

- ・薬剤師と云う立場から、治療薬の効果と副作用のバランスをどうとれば良いか？その意味をきちんと理解して判断することが必要だと強調される。質問者の方々は、総じて満足しておられました。

※「精神科専門薬剤師」と云う、極めて高度で難関の資格を取得した心意気を感じました。

ひめかれん新規加盟施設紹介

NPO法人 姫路こころの事業団 就労継続支援B型 リトリートフィールド

住所：姫路市山田町牧野 619-1
TEL：090-5060-5010
FAX：079-228-8232
E-mail：makino.rf@gmail.com

NPO法人姫路こころの事業団 リトリートフィールドは、現時点では福崎町に事務所があります。活動拠点は姫路市山田町にある農園です。姫路市山田町牧野の自然の中で季節の移ろいを感じながら日々、農園作業に動んでいます。

リトリートフィールドで育てている作物はすべて自然栽培農法で育てています。『美しい大空と大地の間で、何にも汚染されていない土に触れ、身体も心も健康になってほしい』そのような理事長の思いがリトリートフィールドの活動に活かされています。

農園の作業に取り組みながらも、利用者さんに対して最も重要な訓練は最低限の日常生活動作を取り入れた訓練であると考えています。それは、料理、洗濯、掃除、裁縫などの必要最低限の日常生活動作から、整容面、金銭管理、健康管理などの日常生活力を身につけること、また社会のルールやマナー、教養などの社会生活力やコミュニケーション活動などの『利用者さんの生きていく力』にサポートをしていくことです。

リトリートフィールドでは、農園の作業だけではなく様々なイベントやカリキュラムを取り入れることで『利用者さんの生きていく力』にサポートをしていきたいと思っています。スタッフ一同、リトリートフィールドへ来られる方みなさんがここへ来たら安心して過ごすことが出来、自分の幸せを見つけられる場所となつてほしいと強く思いながら活動しております。



リトリート作業所棟



みんなでの畑作業風景



耕運機での作業



緑いっぱいの稲田

合同会社IMT 就労継続支援B型事業所IMT

住所：姫路市西二階町 41
TEL：079-280-1488
E-mail：matsumura.imt@gmail.com
利用時間：10:00～16:00

就労継続支援B型事業所IMTは姫路駅から徒歩約10分、西二階町商店街アーケード内にご 있습니다。当事業所では、「IT×農業」をコンセプトに、「農業」では野菜の収穫、梱包、販売を行っており、事業所内での水耕栽培は天候を気にせず作業をしていただいております。

「IT」ではPC作業、動画編集の工賃作業の他、PCスキルアップトレーニングを行っています。その他に軽作業を行っておりますので、是非、一度お気軽にお立ちください。



事業所外観



作業場風景



水耕栽培



山本 正さん
(さぎ草福祉会 理事長)

姫路市社会福祉大会で表彰!

第28回姫路市社会福祉大会が11月21日(火)姫路市市民会館大ホールで開催されました。今年では当会関係者として、障害者福祉事業功労者表彰で山本正氏(さぎ草会共同作業所)が受賞されました。

