

ひょうかれん創立 50 周年記念大会に参加して



10月5日(土)兵庫県看護協会にて、ひょうかれん創立 50 周年記念大会が460名の参加を得て盛大に開催されました。母親が統合失調症である精神科医の糸川昌成氏と夏苺郁子氏、人気漫画家の中村ユキ氏の3人によるトークライブという形式で行われました。



テーマ「家族への思いと三人との出会いから伝えたいこと」の下、各氏のスピーチを皮切りに司会者の新銀兵家連会長の巧みな進行により参加者の心を打つ話が次から次へと飛び出し、脳と心が満杯になりました。多くの参加者からこのような機会を設けてほしいという声が出ていました。



ひめかれん賛助団体会員にご加入・ご支援頂いている法人・企業様です

- 医療法人恵風会 高岡病院 様
- 医療法人山伍会 播磨大塩病院 様
- 医療法人全人会 仁恵病院 様
- 医療法人内海慈仁会 姫路北病院 様
- 医療法人仁寿会 石川病院 様
- 株式会社 平井工業 様
- 株式会社 セントラルサクセス 様
- 菊川荒木内科心療内科 様
- 金高医院(内科、心療科、精神科他) 様
- ふじわら心のクリニック(心療内科、精神科) 様
- 株式会社 ゴトウ・アズ・プランニング 様
- 阿比野建設 株式会社 様 (順不同)

新事務局開設に伴い



事務局や家族部会を手伝ってくださる方を求めています。くわしくは事務局まで。



ひめかれん加盟施設一覧



法人名	施設の種類	施設名	住所	TEL/Fax
社会福祉法人 さぎ草福祉会	就労継続支援B型	さぎ草会共同作業所	姫路市千代田町字八木 712-1	☎ 260-7748 ☎ 260-7749
NPO法人 来楽輪	就労継続支援B型	京口共同作業所	姫路市城見町 26 城見プラザ 101	☎/☎ 283-2690
有限会社 アキツ	就労継続支援 B 型	ピースフル Job	姫路市車崎 1-4-7	☎/☎ 295-9360
NPO法人 えんじえる会	地域活動支援センターⅢ型	地域活動支援センターえんじえる	姫路市大津区天満 984-1	☎ 236-1078 ☎ 280-4035
	就労継続支援 B 型	グリーン		
NPO法人 ぱれっと	就労継続支援 B 型	のじぎく工房	姫路市大黒寺町 3 有川ビル 3-C	☎/☎ 223-2808
NPO法人 花咲	地域活動支援センターⅢ型	フレンドリー	姫路市伊伝居番替 113 番 11	☎/☎ 223-2770
NPO法人 はりま福祉会	就労継続支援 B 型	しらさぎ作業所	姫路市保城 663-4 加納ビル 1階・2階	☎/☎ 284-2600
		作業所はりまっ子	姫路市本町 68 家老屋敷跡便益施設 A棟 2号室・3号室	☎/☎ 283-7522
		書写作業所	姫路市書写 175-11	☎/☎ 267-0661
		ワークスノバ田寺	姫路市田寺 8-13-46	☎/☎ 293-1855
	地域活動支援センターⅢ型	みなみまちげんき	姫路市南町 16 ITD南町ビル 2F 3F	☎/☎ 284-2408
社会福祉法人 愛光社会福祉事業協会	就労移行支援 就労定着支援 就労継続支援 B 型	ひかり館	姫路市打越 530 番地 17	☎ 268-3500 ☎ 268-3388
NPO法人 姫路こころの事業団	就労継続支援 A 型	アースクルーズ	姫路市白浜町甲 740-206	☎ 247-0250 ☎ 228-6581
	就労継続支援 B 型	サンキャッチャー		
一般社団法人 わーくわくねっと	就労移行支援 就労定着支援	キャリアサポートセンター 姫路	姫路市南駅前町 82 南極ビル 2F	☎/☎ 282-6130
株式会社 MPS	就労移行支援	マンパワーサポート姫路	姫路市増位新町 1 丁目 8 番地 2A-110	☎ 262-6567 ☎ 262-6547
株式会社 LITALICO	就労移行支援 就労定着支援	LITALICO ワーク姫路	姫路市南駅前町 96-1 サウスビル 2F	☎ 286-8011 ☎ 286-8033
ウェルビー株式会社	就労移行支援 就労定着支援	ウェルビー姫路駅前センター	姫路市南畝町 1-3 サウスビル 1 階	☎ 240-9870 ☎ 240-9871

『ひめかれん』は、精神障がい者が地域の中で安心して生活できるよう、精神疾患についての正しい知識や理解の普及をはかったり、精神障がい者の医療や福祉の向上を促す活動を続けています。

ひめかれん 第47号

発行日 2019年11月20日
編集人 特定非営利活動法人 姫路市精神保健福祉連合会
(通称：ひめかれん)
事務所 〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館3階
HP <http://www.himekaren.com>
Email himekaren@ba.wakwak.com
TEL 079-269-9034 FAX 079-269-9035

イメージを変える

理事長 松尾 享



ひと昔前の卓球は、暗い、狭こましいというイメージに加え、中国勢が世界のトップを独占したため、競技人口も減る一方でした。卓球関係者はこのままでは廃れるばかりと危機感を抱き、思い切った変革に取り組む中で、愛くるしい、泣き虫の福原愛選手が登場し、光が当たり出しました。更に、10代の有力選手を次から次へと輩出し、彼らの世界の舞台での活躍により、卓球のイメージが変わってきました。

翻って精神障がい者に対する世間のイメージは、どれだけ変わってきたでしょうか。ひめかれんの基本目標「精神に障害のある人もない人もともにその人らしく生き生きと暮らしていける地域社会(共生社会)づくりを目指す」に照らすと、現在の地域社会とは大きなギャップがあることにため息が出ます。共生するためには、精神障がい者を隠さず地域の人々に公表し、理解を得て支えていただくことが前提です。現実には、地域へはもちろんのこと親戚など身内にも隠して孤立している家庭が多いのではないのでしょうか。これは、精神障がいに対する偏見・差別が色濃く存在し、世間への公表には心理的な抵抗があるからです。姫路市民だけでなく家族の精神障がい者に対するイメージを変えていくには何をすればよいのか、その答えの一つが「精神障害に対する地域包括ケアシステムの構築」と信じています。

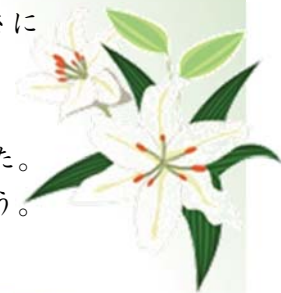


山瀬副理事長を偲んで



かねてより療養中であった山瀬副理事長が9月24日にご逝去されました。山瀬副理事長は、人一倍真摯に精神保健福祉に取り組まれ、研修会にも多く参加されて研鑽を積まれておられました。殊に家族会活動には思いも深く、えんじえる会の理事長として「えんじえる家族会」を、また「ひめかれん家族部会」のリーダーとして牽引し、熱心に活動して下さいました。まさに「命を使いきる」の言葉どおりに最後まで社会貢献を励まれて、ご立派なご一生だったと尊敬の念を禁じ得ません。山瀬副理事長は無類の読書好きでご造詣も深く、何時もまっすぐで一生懸命なお人柄でした。山瀬副理事長の笑顔はいつまでも心に残り、残された私たちはきっと忘れないことでしょう。生前のご厚情に深く感謝して心よりご冥福をお祈り申し上げます。

えんじえる会 野村楠美



ひめかれん会員・賛助会員募集

ひめかれん活動は皆様の会費、ご寄付により成り立っています。活動に賛同し、ご理解いただける方は是非ご協力をお願いいたします。

会費

- ◆会員◆ 個人年会費 ー□ 2,000 円
- ◆賛助会員◆ 個人年会費 ー□ 2,000 円
団体年会費 ー□ 10,000 円
施設年会費 ー□ 20,000 円

※口数は何口でも構いません。

郵便局の払込取扱書を作成しましたのでご利用ください。
加入者名 : ひめかれん
口座記号番号 : 00940-3-196771

お振込先

振込先口座番号(加入者名:ひめかれん)
・郵便局から郵便局 ⇒ 14380-73347551
・他銀行から郵便局 ⇒ 郵便局口座番号
438 支店 普通 7334755

第11回元気UP運動会開催！

日時：10月18日（金）
場所：MIYACOCOみなとドーム



今年は、昼休みにボランティアさんにマジックショーをしていただきました。



【競技内容】
・風船リレー
・座布団投げ
・ボールころがし
・はばタン元気体操
・〇×クイズ
・パン食い競争
・玉入れ



ひめかれん 研修旅行報告

日時：6月21日（金）
行き先：NPO 法人すまみらい
舞子ピラ・須磨離宮公園



当日はあいにくの雨模様でしたが、ひめかれんのご家族、スタッフ計13名で、神戸にある「NPO 法人すまみらい」の見学に行ってきました。

すまみらいのスタッフの皆さんは、利用者の主体性、自己決定を大切にされていて、様々な機関と連携しながら熱意をもって必要な支援を展開しておられました。家族会の元会長さんからは、家族会立ち上げの頃のお話や、家族にとっての家族会の大切さ等のお話を聞き、共感することも多く、支援者としても視野の広がるとても有意義な見学でした。

その後の舞子ピラでの食事もおいしくて、離宮公園ではのんびり散歩して癒されました。もっとたくさんのご家族や支援者が参加して、意見交流ができる場になればいいな、と感じました。

「NPO 法人すまみらい」の取り組みについて

- ①指定障害福祉サービス（就B、グループホーム、就労移行、就労定着支援、生活介護）相談支援事業所、地域活動支援センターの運営を通じた精神障がい者の就労・生活・相談支援
- ②地域交流・こころの病に関する啓発活動（高校への出張事業、年1回のシンポジウム開催、自立支援協議会や社協との連携等）
- ③地域の精神保健福祉に関する課題解決に向けた取り組み（家族会との連携、地域の新規家族の相談等）

SST 研修開催

日時：8月24日（土）13:00～15:00
場所：姫路市総合福祉会館
参加者：24名
講師：けいふう心療クリニック リワークセンター
課長 池田 隆一 氏



精神障がいに対応した地域包括ケアシステムとグループワークについて研修をして頂きました。それは、住んでいるまち全体が一枚岩となって支援することにより、精神障がい者が地域の一員として、自分らしい暮らしができるようになることです。

グループワークでは「今、困っていること」について討議し、意見やアイディアを出し合いました。今日の研修を通して「人」とは、その漢字のごとく、支え合うことが大切だと再認識しました。

「研修後、帰るときに元気に前向きになっているように・・・」との先生の言葉どおり、グループの方々と一緒に話し合っている内に、困っていたことにも笑えるようになっていました。

自分らしい暮らしには、まわりの人の笑顔がいつも見られる社会であってほしいです。



第2回 姫路市議会議員・精神保健福祉勉強会

日時：7月24日（水）10:00～11:30
場所：姫路市市議会・会議室
参加者：姫路市議 16名（すべての会派から参加して頂きました）
姫路市障害福祉課長
姫路市保健所 健康課長、係長
ひめかれん 2名
内容：医療現場から見た現在の傾向と課題
～ 統合失調症を中心に ～

今年は、精神科医師として長年、医療現場で従事された体験談を含めて「こころの病に悩む人たちの特徴や統合失調症について」分かりやすく、説明していただきました。



第4回 ゲートキーパー講座

日時：9月25日（水）14:00～16:00
場所：姫路市南保健センター
講師：大阪彩都心理センター代表 竹田 伸子氏

姫路市保健所では、自殺者の減少を狙いとして、大切な人を気づかい、その声に耳を傾ける「ゲートキーパー」の役割・重要性を啓発し、実践するための講座を開催しました。



第81回 家族の集い開かれる！！

日時：10月26日（土）13:00～15:45
場所：姫路市総合福祉会館
参加者：21名

家族が悩みや苦しみを解消するために！と題して久しぶりに3グループに分かれてざっくばらんに日頃の悩み・苦しみを語り合いました。

その後、小野光世相談員より5月から始めた「精神障がい者相談コーナー」の相談状況の報告がありました。9月末まで40件の相談（家族・当事者の来所、電話相談を含む）があり、今後も引き続き相談員・ピアサポーターによる相談支援コーナーを活用してほしいと話がありました。

相談予約申込電話番号
079-269-9034



「姫路市障害者愛の贈物事業」を受ける

当会として初めて令和元年度に「書籍21冊、プロジェクター、スクリーン、DVD6枚」の支給を受けました。施設加入会員、個人会員をはじめ、相談に来られた方のために有効に活用させていただきます。感謝！！

第4回 福祉懇談会

日時：8月1日（木）13:30～15:45
場所：姫路市総合福祉会館4階ミーティングルーム
参加者：姫路市障害福祉課 課長、主幹、管理担当係長3名
保健福祉政策課 課長、係長 2名
姫路市保健所 副所長、健康課係長 2名
ひめかれん 3名

今年も「精神障がい者及び家族に係る諸問題の解決に向けてⅢ」と題して、当面する諸問題に対する福祉政策の改善と実施を要望し、それぞれの所管事項について、現状の取り組み等について話を聞くことができました。今後も継続しての開催を願っています。



中・西播磨地区精神保健福祉研修会

日時：10月20日（日）13:30～16:00
場所：福崎町エルデホール
発表者：ピアサポーターグループ「ひすいの友」など7名

今年は、福崎地区の担当で開催され、メインテーマは、「さあ2020年へ！みんなで作ろう共生社会を」でした。いろんな場所で福祉活動をされている方々の報告から、私達には共生社会づくりに何ができるのか、一緒に考えてみませんか？と訴えられました。のじぎく工房のメンバー2名が、ピアサポーターとしての経験を報告し、深い共感を呼びました。



ひめかれん新年会

～今年もみんなで新年を祝いましょう！～
日時：1月18日（土）12:00～14:00
場所：清交クラブ・総社店（総社会館内）
会費：2500円

こころの病家族教室

日時：2月29日（土）13:30～15:30（13時開場）
場所：姫路市総合福祉会館5階第3会議室
講師：関西福祉大学大学院看護学研究科 教授 小野 ミツ氏
大学院生 森岡 有希氏
題目：家族自身の健康を考える
～家族へのアンケート結果より～

ありがとうございます！

