

ピアサポーター活動について

「仲間が仲間を支え、ともに成長するお互いの支援」のことをピアサポートといいます。姫路市では、平成28・29年度に中播磨健康福祉事務所と共同でピアサポーター養成研修を実施し、現在6名の方がピアサポーター「クリスタルの会」として活動しています。

現在の活動は、支援者研修会や講演会等での体験発表が中心となっています。病気のこと、病状からの回復、病気とともに地域で生きることなど、自身のリカバリーストーリーを語ることは、支援者や地域の方が精神障害について理解を深める機会となっています。まだまだ精神障害者への偏見がある中で、自分の病気について開示し語ることは、本当に難しいことです。何度も入退院を繰り返したこと、死にたいと思い続けた日々、入院中に会ったピアサポーターが自分の目標となったこと、信頼できる支援者と出会えたこと、父の介護という家庭での役割を持ち生活していること、自治会の役員として地域で生活していること、そんなピアサポーターそれぞれのストーリーが、同じ病気を持つ当事者や家族にとっても希望となるでしょう。

将来は、同じ病気を持つ人への支援もしたいと、毎月の定例会で学習を重ねスキルアップに努めています。保健所では、病気や障害があっても、誰もが、自分の希望する場所で生活できる地域を目指し、ピアサポーターの活動を支援していきたいと考えています。



ひめかれん 第45号

発行日 2019年2月25日
 編集人 特定非営利活動法人 姫路市精神保健福祉連合会 (通称：ひめかれん)
 事務局 NPO法人はりま福祉会
 みなみまちげんき 内
 〒670-0912 姫路市南町16 | TD南町ビル3F
 HP <http://www.himekaren.com>
 Email himekaren@ba.wakwak.com
 TEL 079-269-9034 FAX 079-269-9035

精神保健福祉の飛躍的向上を目指して

理事長 松尾 享



新年明けましておめでとうございます。会員の皆様方におかれましては、お健やかに晴れやかに新しい年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

先ず皆様方にグッドニュースをお伝えします。かねてより新自治福祉会館(姫路市総合福祉会館に呼称変更)への入居を求めて運動してきましたが、12月に入居決定通知がありました。これでやっと地に足がついた活動を推進することが可能になります。

ところで、去年は、5月にひめかれんの設立20周年記念講演会を、12月に中・西播磨地区精神保健福祉研修会を4年振り姫路で開催しました。いずれも成功裏に終えることができましたのも、会員及び賛助会員を始めとして関係各位のご協力、ご支援によるものであります。

新年は、「猪年」、重点目標に向かって真っすぐに進んでまいりたいと思います。具体的テーマとしては、①精神保健相談事業の開始、②成年後見事業化計画の着手、③精神障害に対応する地域包括ケアシステム構築への参画に取り組んでまいります。

会員の皆様方には、リンカーン元大統領の言葉を念頭におき、精神保健福祉向上のために私は何ができるか、を考えながら積極的なご参加並びにご協力をよろしくお願い致します。



4月から新事務所が入居予定の「姫路市総合福祉会館」

ひめかれん賛助団体会員にご加入・ご支援頂いている法人・企業様です

- 医療法人恵風会 高岡病院 様
- 医療法人山伍会 播磨大塩病院 様
- 医療法人全人会 仁恵病院 様
- 医療法人内海慈仁会 姫路北病院 様
- 医療法人仁寿会 石川病院 様
- 株式会社 平井工業 様
- 株式会社 セントラルサクセス 様
- 菊川荒木内科心療内科 様
- 金高医院(内科、心療科、精神科他) 様
- ふじわら心のクリニック(心療内科、精神科) 様
- 株式会社 ゴトウ・アズ・プランニング 様
- 阿比野建設 株式会社 様 (順不同)

新事務所開設に伴い



事務局や家族部会を手伝ってくださる方を求めています。くわしくは事務局まで



ひめかれん加盟施設一覧



法人名	施設の種別	施設名	住所	TEL/Fax
社会福祉法人 さぎ草福祉会	就労継続支援B型	さぎ草会共同作業所	姫路市八代本町 1-15-35	☎ 288-8766 ☎ 287-9978
		希望のみざわ	姫路市千代田町字八木 712-1	☎ 260-7748 ☎ 260-7749
NPO法人 来楽輪	就労継続支援B型	京口共同作業所	姫路市城見町 26 城見プラザ 101	☎/☎ 283-2690
有限会社 アキツ	就労継続支援B型	ピースフルJob	姫路市車崎 1-4-7	☎/☎ 295-9360
NPO法人 えんじえる会	地域活動支援センターⅢ型	地域活動支援センターえんじえる	姫路市大津区天満 984-1	☎ 236-1078 ☎ 280-4035
	就労継続支援B型	グリーン		
NPO法人 ぱれっと	就労継続支援B型	のじぎく工房	姫路市大黒吉丁町 3 有川ビル 3-C	☎/☎ 223-2808
NPO法人 花咲	地域活動支援センターⅢ型	フレンドリー	姫路市伊伝番番替 113 番 11	☎/☎ 223-2770
NPO法人 はりま福祉会	就労継続支援B型	しらすぎ作業所	姫路市保城 663-4 加納ビル1階・2階	☎/☎ 284-2600
		作業所はりまっ子	姫路市本町 68 家老屋敷跡便益施設 A棟 2号室・3号室	☎/☎ 283-7522
		書写作業所	姫路市書写 175-11	☎/☎ 267-0661
		ワークスノハ田寺	姫路市田寺 8-13-46	☎/☎ 293-1855
	地域活動支援センターⅢ型	みなみまちげんき	姫路市南町 16 TD南町ビル2F3F	☎/☎ 284-2408
社会福祉法人 愛光社会福祉事業協会	就労移行支援 就労定着支援 就労継続支援B型	ひかり館	姫路市打越 530 番地 17	☎ 268-3500 ☎ 268-3388
NPO法人 姫路こころの事業団	就労継続支援A型	アースクルーズ	姫路市白浜町甲 740-206	☎ 247-0250 ☎ 228-6581
	就労継続支援B型	サンキャッチャー		
一般社団法人 わーくわくねっと	就労移行支援 就労定着支援	キャリアサポートセンター姫路	姫路市南駅前町 82 南極ビル 2F	☎/☎ 282-6130
株式会社 MPS	就労移行支援	マンパワーサポート姫路	姫路市増位新町 1 丁目 8 番地 2A-110	☎ 262-6567 ☎ 262-6547
株式会社 LITALICO	就労移行支援 就労定着支援	LITALICO ワーク姫路	姫路市南駅前町 96-1 サウスビル 2F	☎ 286-8011 ☎ 286-8033
ウェルビー株式会社	就労移行支援 就労定着支援	ウェルビー姫路駅前センター	姫路市南畝町 1-3 サウビル 1階	☎ 240-9870 ☎ 240-9871

『ひめかれん』は、精神障がい者が地域の中で安心して生活できるよう、精神疾患についての正しい知識や理解の普及をはかったり、精神障がい者の医療や福祉の向上を促す活動を続けています。

念願の新事務所オープン

自治福祉会館(当時)に身体障害者及び知的障害者福祉団体の事務所が在るのに、何故ひめかれんはそこにはないのですか?という質問が5年前に某会員から寄せられたのを契機に、姫路市に対し自治福祉会館にひめかれんの事務所設置を要望してきました。その後、自治福祉会館の建て替えプロジェクトが動き出したので、関係機関を巻き込んで入居を強く訴え続けてきました。

2019年4月に姫路市総合福祉会館(新呼称)の竣工を控えて10月に入居応募申込書提出の案内が、姫路市ホームページに掲載されましたので、直ちに申込書を提出しました。そして、12月に入居決定通知をいただきました。従来会員の作業所が、2年間持ち回りで事務局及び事務所を担当していましたが、その方式では活動に制約と限界が生じ、悩みの種でした。ようやく固定の事務所を持つことができ、活動の幅も拡大することができます。

4月中旬新事務所の開設に向けて、レイアウト及び運営体制の決定、備品購入等を進めていますので、会員の皆様方が市役所にお越しの節は是非お立ち寄りください。

ひめかれん会員・賛助会員募集

ひめかれん活動は皆様の会費、ご寄付により成り立っています。活動に賛同し、ご理解いただける方は是非ご協力をお願いいたします。

- ◆会員◆ 個人年会費 ー□ 2,000円
- ◆賛助会員◆ 個人年会費 ー□ 2,000円
 団体年会費 ー□ 10,000円
 施設年会費 ー□ 20,000円

※口数は何口でも構いません。

精神障がい者相談コーナーを開設

4月の事務所オープン次第、精神疾患の当事者及び家族が抱える悩みや苦しみに同体験をした相談員が対応する相談コーナーを開設します。

日時：月～金曜日の10:00～15:00
 場所：姫路市精神保健福祉連合会事務局 (姫路市総合福祉会館3階)

電話：079-269-9034
 FAX：079-269-9035
 住所：姫路市安田 三丁目1番地



お振込先

振込先口座番号(加入者名:ひめかれん)
 ・郵便局から郵便局 ⇒14380-73347551
 ・他銀行から郵便局 ⇒郵便局口座番号 438支店 普通 7334755

平成30年度 中・西播磨地区精神保健福祉研修会開催

日時:平成30年12月8日(土)13時半～16時

場所:兵庫県立姫路労働会館 多目的ホール3階

講師:漫画家・イラストレーター 中村 ユキ先生

12月8日(土)県立姫路労働会館の多目的ホールで、来賓に石見市長、県議3名を含め中西播磨の各地から123名の参加者があり、開催されました。

この研修会は、(公)兵庫県精神福祉家族会連合会(ひょうかれん)主催で、毎年、姫路・福崎(市川、神河)・龍野(宍粟、太子)・相生(上郡、赤穂)の4地区4年ごと持ち回りで開催、今年度は「当会(ひめかれん)・姫路市保健所」が事務局を担当して開催しました。



講師に岡山在住の漫画家・イラストレーター「中村ユキ」先生を招き、『回復を高める』ための中村家での取り組み」と題して、幼少期から母親が統合失調症を患い、家族として36年間共に過ごしてこられた体験をもとにして書かれた「わが家の母はピョーキです」等の内容から1時間30分講演して頂きました。

講演後、数人の方から質問があり30分があっという間に過ぎ、会場は熱気にあふれたなかで終了し、感謝でした。(記・三木)



中村ユキ先生著書



みんなねっと 全国大会に参加して

日時:平成30年11月26～27日
場所:神戸ポートピアホール(26日)
神戸国際会議場(27日)

11月26日、27日に神戸市において、県政150周年記念の特認事業として開催されたみんなねっと全国大会に、ひょうご障害者福祉協同組合専務理事の中津強さんと参加しました。中津さんは、今から28年前になごみ家族会を立ち上げ、現在も大変頑張っておられ道中いろいろお話を伺うことが出来ました。

大会には延べ2,300名(ひめかれん23名)が参加され大盛況でした。本條義和みんなねっと理事長は精神障害者等の短時間雇用の見直しを通じた雇用促進に触れる中で6年前の大阪大会で、きょうされんの藤井克徳氏が繰り返し強調された「運動は裏切らない」を引いて「私たちも声を上げ続けましょう」と呼びかけました。また奥田理事は交通運賃割引全国運動指針プロジェクトチーム座長の立場から推進のアピール案を朗読し、参加者全員で「頑張ろう」を三唱するなど活気あふれた大会になりました。また、糸川先生の特別講演「心の病とは何かー物質と物質でないもの」もたいへん感動的でした。

後日みんなねっと誌に掲載されるということです。大変楽しみです。

翌日は、6つの分科会でそれぞれが研修を受けました。私は第六分科会「就労移行支援と定着」に参加しましたが大変勉強になりました。

(記・本條)



ひめかれん新年会 ～みんなで今年の夢を語り合おう！～

日時:1月19日(土)

場所:清交クラブ・総社店

参加者:18人

楽しい会話・おいしい料理・司波さんのギター伴奏で、みんなでなつかしい歌を熱唱したり---と、幸せな時を持ちました。

今回のビッグニュースはこの会に初めての方が参加されたことです。ひめかれん誌を読まれて申し込んで下さったそうです。

なんだか今年のひめかれんの良い兆しの訪れに思えました。

この方の後に続く方がありますように、そしてお互いに支え合いながらこれからも親睦を深めていきましょう。(記・志水)



恵風学会(高岡病院)にて講演

11月15日松尾理事長が、恵風学会(高岡病院)にて「当事者及び家族への支援について」講演をしました。

親亡き後の一人暮らしの問題の認識を深めていただくと共にそれぞれの課題についての支援の在り方について提案しました。又、当事者及び家族を孤立させないために何をすればよいのか、を社会として取り組んでほしいと強く訴えました。

平成30年度ひょうかれん主催

姫路地区こころの病家族教室 ひめかれん 第77回家族のつどい

日時:平成31年2月5日(火)13:30～15:30

場所:姫路市保健所 5階大会議室

講師:医療法人 内海慈仁会 姫路北病院
西野 直樹 院長

講演題:「精神障がい者と地域の暮らし」

参加者:55名



長年の体験談を含め2時間を超える講演と質疑応答で参加者一同、感銘・感動・感謝でした。

第14回兵庫県障害者芸術・文化祭 (兵庫県障害者福祉大会)で受賞!!

日時:平成31年2月24日(日)

場所:兵庫県立芸術文化センター 中ホール

今年度受賞者11名(団体なし)に、当会の副理事長三木章弘氏が(公社)兵庫県精神福祉家族会連合会(ひょうかれん)会長表彰(精神障がい者社会復帰事業活動功労者)を受賞されました。



おめでとうございます!!



行事のお知らせ

ひめかれん作業所職員研修会

日時:平成31年3月3日(日)

10:00～12:00

場所:姫路市労働会館2階サークルA室

姫路市北条1丁目98番地

講師:ふじわら心のクリニック

藤原 豊 院長

講演題:「精神疾患と発達障害の当事者との関わり方」

～ 最近の話題から ～

2019年度ひめかれん通常総会・講演会

日時:2019年5月27日(月)13:00～

場所:姫路市総合福祉会館 5階第1会議室

講師:特定非営利活動法人いねいぶる理事長

宮崎 宏興 氏

講演題:「ありがとう」で街が変わる・暮らしが変わる

ー こともとお別れする前にー

第78回家族のつどい

講演「親亡き後に備える！」

講師:日本相続知財センターおおさか支部

中村 よしお氏(相続診断士)

相続・遺言・後見についての実践的なお話です

日時:2019年4月22日午後13時半～15時半(13時より受付)

場所:姫路市総合福祉会館第2会議室(市役所前)

(神姫バス・市役所前下車)

申込先:FAX又はハガキにて、ひめかれん事務局まで(メール可)

みなさまのご参加をお待ちしております♪